le journal de votre Quartier

N°180
Février/Mars/Avril 2015

Le printemps est arrivé,
sors de ta maison.

Le printemps est arrivé
la belle saison.

Dépêche toi,
Dépêche toi,
ne perds pas de temps.

Taille ton arbre et
sème ton jardin

Vive la vie
Vive le vent et Vive
le printemps !

Assemblées Générales 2015

Inscriptions scolaires rentrée 2015

TAPAJ- Le Journal des habitants du quartier de l'Europe
Association TAPAJ Centre socioculturel «Horizons»
5 rue Sisley BP 62123 29221 Brest cedex 2
Tel: 09.72.46.63.40 ou 06.37.14.52.43 ou 06.79.24.56.14
Mail: journal.tapaj@laposte.net Site: journal.tapaj.voila.net

Tous à vos plumes

Détresse

Peuples des pays, meurtris par la guerre
Vivant dans les ruines au son des canons
Traînant vos squelettes blêmes de misère
Vous émigrez sous des nues sans pardon
Fuyant par les routes vos cortèges d'ombres
Aux corps affaiblis, crispés de douleurs
Laissant dans vos murs, tant de morts sans nombre
Que du sang, la terre a pris la couleur

Combien d'enfants nés dans cette détresse
Ne connaissant que la peur et la faim
Seront morts à l'aube de leur jeunesse
Aux bras de leur mère le long des chemins
Et ces grandes villes, baignées de lumière
Où toutes vies semblent se retirer
Ne sont plus dès lors que des cimetières
Sous les ruines de leurs maisons effondrées

D'un même pays d'une même terre
Vous entre-tuant, créant la terreur
La paix à ce prix n'est qu'une chimère
Haine et violence semant le malheur
Mon Dieu que la guerre est triste et cruelle
Mais pourquoi ces morts, guerres de religion
Quel que soit le nom dont chacun t'appelle
N'es-tu pas le même pour toutes confessions

Jackijane

Texte écrit il y a 20 ans et toujours d'actualité

Le mur

Elle est timide; je la vois un peu et la connais un peu.
Elle, c'est ma voisine.Une cloison nous sépare.
Le racisme sépare les couleurs!
Les peintres savent les unir avec harmonie
Le mur sépare les peuples,
comme les Palestiniens et les Israéliens,
comme les Mexicains et les Américains...
Le mur peut tomber comme à Berlin.
Même si j'apprécie ma voisine, je tiens à garder la cloison.
Morale: vive la cloison et abats le mur!

Hommage à un homme que j'ai énormément apprécié.

Pascal

École St Jean-Baptiste

Groupe scolaire St Jean-Baptiste 13 rue de Nattier 29200 Brest Tel:02.98.02.03.10
stjeanbaptiste@lacroixrouge-brest.fr
Directeur: Erwan Lelièvre

Depuis le 28 février, vous pouvez inscrire vos enfants

Voici venu le temps de préparer la rentrée prochaine et de penser aux inscriptions des enfants à l'école...

A deux minutes à pied du centre social Horizons, vous serez reçus dans un établissement à taille humaine où chacun apprend à son rythme, aidé au besoin par l'enseignante du dispositif d'adaptation.

Les élèves reçoivent une initiation à l'anglais dès la grande section, peuvent apprendre l'arabe à l'école en cycle 3 et se voient proposer une heure hebdomadaire de catéchèse ou culture religieuse (au choix) à partir du CE1.

Les enfants apprennent à devenir citoyens au conseil coopératif, instance souveraine de régulation de la vie de l'école. Ils prennent la mesure de la vie de leur quartier en jardinant ou en se rendant régulièrement à la bibliothèque.

Ils profitent de l'accompagnement scolaire ouvert à tous et vous invitent à en apprendre plus sur l'école en allant consulter la vidéo de présentation sur notre blog: http://ecolesaintjeanbaptiste.eklablog.com/

Nous accueillons les enfants à partir de 2 ans.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'école.

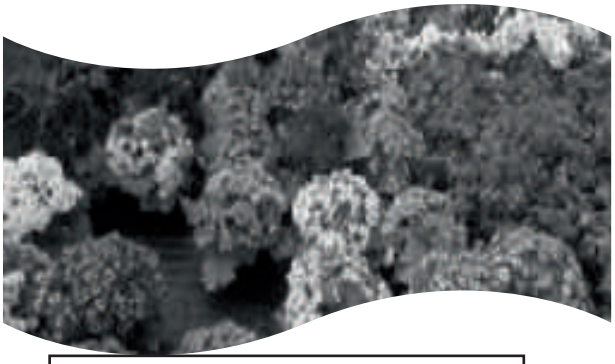
Escalade au collège de la Croix-Rouge

Lundi 23 février, liaison Cm2/6ème. Nous sommes allés au collège de la Croix-Rouge. Nous avons rencontré Monsieur Le Rest qui nous a présenté l'établissement.
Il nous a présenté le professeur d'escalade. Des 5èmes et des 6èmes nous assuraient. Nous avons commencé l'escalade.
Il y avait des étapes : facile, moyen , difficile.

Quand nous ne pouvions plus monter, nous disions «sec» et celui qui assurait bloquait la corde et nous pouvions descendre.

A la fin de la séance d'escalade, nous avons enlevé nos baudriers, nous les avons mis dans la réserve, nous avons rangé les cordes et Monsieur Le Rest nous a accompagnés jusqu'à la sortie.

Djoey et Mou'ahd.



Bouquets d'oeillets de pôètes

Mairie de quartier Europe 31 rue de St Jacques 29200 Brest Tel: 02.98.34.26.30

Europe Animation:

C'est un collectif animé par le Centre social de Pen ar Créach, la Maison Pour Tous de Pen ar Créach, le Centre Socioculturel Horizons, des représentants du CCQ et la Mairie de quartier de l'Europe.

Il regroupe l'ensemble des associations volontaires du quartier.

Pourquoi ce collectif ?

- Pour faire émerger une identité de quartier «Europe».
- Pour construire ensemble des animations pour le quartier.
- Pour élaborer un calendrier des animations de l'année pour plus de cohérence sur le quartier

Comment s'organise ce collectif ?

En fonction des projets, des envies, des groupes de travail se mettent en place pour préparer une animation, un événement.

Réalisation de ce collectif ?

- L'agenda de quartier trimestriel: cet agenda reprend l'ensemble des animations du quartier.
- Il prépare la 4ème édition de la fête du pain
- Il a proposé une déambulation de Noël en décembre 2014

Où se renseigner ?

Mairie Quartier Europe: 02.98.34.26.34
Centre Social de Pen Créach: 02.98.02.18.56
MPT Pen ar Créach: 02.98.02.29.75
Centre socioculturel Horizons: 02.98.02.22.00

fête du pain 2015

Les Temps d'Activités Périscolaires (TAP) à l'école Jacquard

A l'école Jacquard, les TAP ont lieu le lundi et le jeudi. En élémentaire, nous sommes une équipe de 9 animateurs. Aujourd'hui, faisons la lumière sur l'activité de Pohin Gweltaz: il propose à son groupe de créer de A à Z un «roman photos».

En écrivant une histoire et en créant des personnages (en pâte à modeler durcissante) en l'occurrence ici des CHAMPIGNONS

Le but est de permettre à l'enfant de créer et de mettre en scène une histoire imaginaire qui se passe dans l'école. A la fin des 7 séances, chaque enfant repartira avec son roman photos.

Inscriptions scolaires Écoles publiques

Les inscriptions scolaires pour la rentrée 2015-2016 ont commencé depuis le 2 mars.

Pensez à venir en mairie de quartier avec le livret de famille, un justificatif de domicile sur Brest et un certificat de radiation en cas de changement d'école.

Tri

Vous ne souhaitez plus reçevoir de publicité dans votre boite aux lettres?Des autocollants sont à votre disposition à la Mairie de quartier de l'Europe.

La pose de cette étiquette vous permet de recevoir toutefois le journal du Conseil Départemntale, le journal «Sillage» de la ville de Brest et le journal de votre quartier «TAPAJ»

«CCQ »Conseil consultatif quartier Europe

Le Conseil Consultatif de Quartier

Depuis 2003, la ville de Brest a mis en place des Conseils Consultatifs de Quartier dans les 7 quartiers brestois. Cette instance d'information, de consultation, de concertation et d'initiatives réunit les habitants volontaires de plus de 16 ans.

Samedi 31 janvier, le Maire Adjoint, Hosny Trabelsi , a accueilli les nouveaux membres du quartier de l'Europe. 75 personnes ont répondu présent à cet appel à volontaires et souhaitent s'engager pour améliorer le quotidien de leur quartier.

Les habitants ont émis leurs souhaits, leurs envies: animation du quartier, stationnement, embellissement du quartier, journée de nettoyage du quartier, dynamiser le marché, prévention santé, création de nouveaux jardins partagés…Plein d'idées à concrétiser!

Si vous souhaitez y participer, contactez la Mairie de Quartier de l'Europe au 02.98.34.26.34

Centre socioculturel «Horizons»

Centre Socioculturel «Horizons» 5 rue Sisley BP 62123 29221 Brest cedex 2 Tel: 02.98.02.22.00

Assemblée Générale "Centre Socioculturel Horizons"

Toute l'équipe d'Horizons, administrateurs, salariés et bénévoles, est heureuse de vous inviter à son Assemblée Générale pour revenir ensemble sur l'année 2014.

Nous vous donnons rendez-vous le mardi 19 mai 2015 au Centre Socioculturel (bâtiment PEA 7 rue Watteau) à 18h.

Ce rendez-vous nous donnera aussi l'occasion de discuter autour d'un apéritif pour toutes et tous, petits et grands. En espérant vous y retrouver nombreux.

Vacances d'hiver

Pour faire face à l'absence d'un local, aux attentes en termes de loisirs et d'animations, l'équipe Jeunesse a mis en place des sorties et animations en dehors du quartier Europe. Ces actions pédagogiques ont permis de renforcer le lien avec les jeunes, de toucher un nouveau public.

Elles ont permis aussi aux filles de retrouver leur place, en participant à des ateliers de créations, des séances «cuisines et fabrication de cadres orientaux» etc.…

Le pôle sport, une initiative pour lutter contre le décrochage scolaire…

Actuellement 29 jeunes de 12 à 16 ans participent activement à ce projet qui vise à modifier l'image négative que véhicule la jeunesse du quartier.

L'enjeu est de diversifier l'offre d'activités pour lutter contre le décrochage scolaire, amener les jeunes vers les clubs ou les associations sportives, d'impliquer les adultes, en particulier les parents dans l'organisation du temps libre de leurs enfants. L'idée est de permettre aux jeunes qui fréquentent ce dispositif de se socialiser, de progresser physiquement et techniquement tout en poursuivant leur scolarité et en restant inscrits aussi dans les clubs.

Journée footing à Plouarzel…

Pendant les vacances d'hiver «les créneaux gymnase» nous ont permis de toucher en moyenne 20 jeunes par séance. Sur les ouvertures en partenariat avec le service des sports, les fréquentations varient entre 60 jeunes maximum et 20 jeunes minimum.

Les temps forts des vacances furent les sorties découvertes à la journée. Parmi ces sorties les deux journées de stage en lien avec le pôle sport qui ont permis la mobilisation et l'implication des acteurs clés de la jeunesse comme le service des sports, l
a prévention spécialisée et le secteur jeunesse du Centre Socioculturel Horizons. Grâce à cette collaboration,

25 jeunes ont pu participer à l'initiation à la musculation et à la journée footing et pique-nique en bord de mer à Plouarzel.

Nous avons constaté que lorsque les jeunes sont en immersion dans un milieu inconnu, les comportements évoluent.

Centre socioculturel «Horizons»

Les vacances d'hiver à l'accueil de loisirs 3/12 ans

- La première semaine:

«l'expression» était à l'honneur.Différents temps de partage ont été organisés entre tous les groupes d'âges: course aux pneus présentée par l'association Mahoraise «Brest Socioculturel Jasmin».

Création de marionnettes, différents ateliers de cuisine: pop cake, carrotcake.

- La seconde semaine:

Plus variée, offrait le «light painting»,des temps de sport pour les plus jeunes, un projet «graff» pour 5 enfants des Djeun's (9/12 ans).

Ce dernier projet, en collaboration avec l'accueil de loisirs de Kérichen et le partenariat du Cartel 29 (Nazeem, Mickaël, Christopher) d'une durée de 3 jours a été finalisé par un «graff» décorant l'entrée du Centre de loisirs de Kérichen. Nous avons clôturé les vacances par un bal masqué à Pen ar Stréat impliquant une quarantaine d'enfants et leurs parents.

Centre social de Pen Ar Créac'h

Centre Social Pen Ar Créac'h 13 rue du Professeur Chrétien 29200 Brest Tel: 02.98.02.18.56

La ludothèque associative de Pen ar Créac'h: "La Ludo pour tous" - mercredi 25 avril, mercredi 27 mai

Y'a du grabuge à la ludothèque!

Tous les derniers mercredis de chaque mois, la ludothèque associative du Centre Social de Pen Ar Créac'h vous ouvre ses portes afin de vous faire partager un moment convivial, seul, entre amis, ou en famille.

Sur place, des animateurs formés aux jeux et des bénévoles qualifiés vous défient autour de différents jeux de société, stratégie, réflexion.
Moments de rigolade assurés.

De 14h à 17h30, tout public à partir de 3 ans,
nombre de places limitées.

***Soirée jeux*:** "Fête vos jeux", jeudi 16 avril
Dans le cadre du projet des sortie familiales, la ludothèque fait du rab' et ouvre ses portes, en soirée, aux joueurs qui désirent découvrir davantage l'univers du jeu de société.

Au programme: confection d'un buffet repas, le matin à partir de 9h30 au Centre Social, puis rendez-vous dès 18h00, pour jouer comme vous n'avez jamais joué!

La ludomobile

Mercredi 15 avril au square Menez-Paul et **mercredi 22 avril** au square du Petit Paris

Après un hiver au calme, la ludomobile repart!

Il y a un temps pour tout, le temps du repos pour la ludomobile est révolu! La voilà qui se prépare à arpenter les squares Menez-paul et du Petit Paris, sur les mercredis des vacances scolaires.

Premiers rendez-vous, les mercredis après-midi des vacances de Pâques, de 14h à 16h. Ouvrez l'œil, sinon vous risqueriez de louper une chouette aventure!

Temps fort "Familles je vous aime" du 20 à 23 avril, à la ferme de Traon Bihan

Animations, ateliers et jeux seront au rendez-vous., Réalisation d'une fresque.
Nombre de places limitées.

Inauguration de l'ascenseur:
"Venez prendre de la hauteur à Pen ar Créac'h", samedi 25 avril
Après des semaines de bruit et d'inconvénients pour les usagers du Centre Social, l'ensemble de l'équipe et des bénévoles, vous convie à l'inauguration de cette merveilleuse machine! À partir de 14h exposition et mise en situation sur le thème de l'accessibilité et de la mobilité, concours de création de pièce montée, initiation à l'escalade, visite guidée et présentation des associations partenaires, parcours dans le quartier, etc.

Centre social de Pen Ar Créac'h

La fête du soleil

Pour sa fête annuelle du soleil, la Clef de Pen ar Créac'h a mis à l'honneur l'Indonésie le samedi 17 janvier.
Le public a chaleureusement accueilli l'association «Assindo» qui s'est produite tout au long de l'après-midi.
Au programme:
spectacles de danses et d'initiation, voyage dans les îles du pays à travers des projections colorées, dégustation de cuisine indonésienne, exposition de peinture.

Quelle sera la destination l'an prochain?
Vos idées et vos avis nous interessent, n'hésitez pas à nous en faire part sur le facebook de l'association (facebook: association Clef de Pen ar Créac'h).

Atelier cuisine famille

Venez cuisiner en famille à partir de 7 ans, le jeudi 16 avril de 14h à 16h
Sur le thème de «la pâte à choux», sucrée, salée, prête à être dégustée!

Fête des voisins

Vendredi 25 mai, au jardin.Les petites bottes de Kerbernard: animations à partir de 17h en partenariat avec la Maison pour tous de PenA r Créac'h

Informations et renseignements pour tous, au Centre social au 02.98.02.18.56

Champ de tulipes

Paroles d'habitants

Que Pensez-vous de la fermeture du Centre Socioculturel "Horizons"?

Colère d' habitants

Le samedi 20 décembre,fête de Noël des enfants et des familles annulée.Le 23 décembre des personnes par rage et imbécillité, mettent le feu au Centre Socioculturel, puis à la poste.Elles n'ont pas pensé aux conséquences que ça allait entrainer: activités supprimées, garderie et PMI fermées, plus de retrouvailles autour d'un café pour les habitants du quartier.

Tout le monde se trouve éparpillé sur le quartier pour continuer ses activités.
Heureusement, la colère des habitants a pu s'exprimer lors de la mobilisation du samedi 10 janvier dans le Pôle Enfance Associations.

La grande salle n'était pas assez spacieuse pour accueillir tous les habitants du quartier,ceux des quartiers voisins, les élus,les membres des associations, tous venus pour soutenir les salariés et les bénévoles du Centre Socioculturel.

Annick*, *Françoise

Malheureusement, c'est une sorte de «punition» pour les habitants du quartier, car les services et les activités auquels les habitants ont été habitués sont dispersés.

Ghania

Les évènements de Charlie HEBDO

Je suis très choquée des attentats, des 16 décès….Le président et les ministres ont rendu hommage aux journalistes, aux policiers et aux citoyens tués.

La foule des personnes de toutes confessions religieuses ou athées, a aussi marqué son respect à sa manière.

De longs cortèges se sont formés dans les villes et les campagnes. Toute la France était debout, en marche, contre le terrorisme et pour se redonner la perspective de pouvoir continuer à s’exprimer librement.

Denise (acc. Par Ludo)

Connaissez-vous?

Connaissez vous le (Centre d'éducation canine et d'agility de Brest.)?
C.E.C.A.B.

C'est un club où les éducateurs(tous bénévoles) aident les maîtres à intégrer leur chien dans la vie courante en leur apprenant la sociabilité et les bases de l'éducation sans contrainte, par la méthode positive, c'est à dire par la récompense.

Par la suite, quand le chien connaît bien le rappel, le club propose d'autres activités:

Agility: Sport dans lequel le chien évolue sur un parcours d'obstacles sous la conduite de son maître qui n'a que sa voix, ses gestes et ses jambes pour lui indiquer le parcours défini.

Le cross canin Maître et chien courent ensemble reliés par une laisse élastique

La cani rando: Randonnées de 6 à 9 kilomètres tous les mois

La cani ballade:Ballade d'environ 3 kms une fois par mois où toute la famille participe .

Chiens visiteurs: Nous évoluons dans les maisons de retraite ou les autres centres après avoir obtenu notre diplôme. Nous essayons de donner un peu de joie à ces personnes qui se sentent parfois un peu seules.

L'oberythmée: c'est de l'obéissance en musique: le chien évolue avec son maître sur une musique que celui-ci choisit en fonction de lui ,
ce qui renforce la complicité maître et chien.

Le dimanche 5 avril aura lieu le concours d'agility de 8h00 à 17h00 sur notre terrain
"entrée gratuite et ouvert à tous"

Notre club se situe rue François Verny à Brest
(près de la prison)
Pour plus de renseignements téléphonez
au: 06 60 64 69.48 ou: 02 98 03 70 56

Jardin Giono: un nouveau jardin sur le quartier, rue Jean Jaurès

Le jardin Giono a été inauguré en juillet 2014 sur l'emplacement de l'école Saint-Joseph du Pilier-Rouge. En 1878, cette école a été ouverte par la communauté religieuse des Filles de la Croix, déjà présente sur la commune de Lambézellec.

D'autres extensions seront réalisées au début du XXème siècle. Aujourd'hui, seuls la chapelle, le calvaire et le jardin sont encore visibles.

Détruite partiellement en 1941 lors des bombardements, elle est reconstruite à partir de 1950 et accueille des élèves de la maternelle au post-bac jusqu'en 2004.

A partir de 2008, la déconstruction des bâtiments laisse la place à un projet immobilier intégrant l'école primaire.

Le conseil consultatif du quartier de l'Europe a été étroitement associé à l'élaboration du projet, et a souhaité conserver à ce lieu la mémoire du jardin de méditation des religieuses et de l'école.

Sur ce jardin dessiné en carrés, vous pourrez vous reposer en lisant un livre et en découvrant les figurines en bois rappelant les comptines enfantines.

"BMH"Brest métropole habitat

Agence Brest Élorn 25 rue du 8 mai 45 29200 Brest Tel: 02 98 34 60 90

Brest, le 12 mars 2015

BILAN CHANTIER DON BOSCO

Dans le cadre d'une convention avec l'association Don Bosco, 5 jeunes du quartier de Pontanézen, ont effectué des travaux de peinture dans des locaux à vélos et dans des halls.

Encadrés par le peintre de la régie de l'agence Elorn de Brest Métropole Habitat, et les éducateurs de Don Bosco, les jeunes ont repeint 25 locaux à vélos et 2 halls d'entrée.

Le chantier s'est déroulé entre le 17 novembre et le 16 décembre dernier à raison de deux jours de travail par semaine.

Pour les locaux à vélos, nous avions choisi de peindre les murs en gris clair avec des soubassements gris foncé. Quelques barres à vélos ont pu être posées par les jeunes permettant ainsi d'avoir des locaux parfaitement adaptés à leur usage.

Ces actions ont permis de remobiliser les habitants sur le bon usage des locaux communs.

Un travail d'information a été fait au préalable auprès des habitants afin que ces locaux soient désencombrés.

Le message a été accueilli positivement par les habitants.

Les halls du 3 rue Daumier et du 16 Puvis de Chavannes ont été entièrement repeints.

Si pour le hall du 3 rue Daumier, les couleurs n'ont pas changé, pour celui du 16 Puvis de Chavannes, les couleurs ont été revues afin d'apporter plus de clarté au hall. Le choix s'est fait en concertation avec les jeunes qui ont pu donner leur avis.

Les gardiens et les habitants nous ont fait part de leur satisfaction du travail accompli par les jeunes. Il faut noter que le travail effectué est de qualité.

Les jeunes se sont pleinement investis dans la mission qui leur a été confiée. Ils ont été efficaces, persévérants et ont travaillé dans un bon esprit d'équipe.

Ce chantier financé par Brest Métropole Habitat permettra de financer en partie leur permis de conduire, étape bien souvent nécessaire pour accéder à un emploi.

L'équipe de TAPAJ vous invite

à son ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
le MERCREDI 6 MAI 2015
à 19h00
dans les locaux
du Pôle Enfance Associations

Venez nombreux

École St Jean-Baptiste

Poèmes écrit par des élèves cm2

L'arrivée de Fiona

Depuis le début de l'année nous travaillons sur les contes.
Nous devions récolter des contes auprès de notre entourage pour pouvoir faire un livre de contes mais aussi avec les recettes des petits.
Alors Fiona Mac Leod, une conteuse qui vient d'Ecosse est venue nos aider à réaliser notre projet.
Elle nous conte légendes et histoires.
Avant chaque conte,on doit faire vibrer le bol tibétain.

C'est vraiment chouette! On doit toujours être en cercle afin de voir tout le monde, c'est la règle. On doit aussi s'écouter et ne pas faire de bruit.

Selma et Alyah.

La porte

La porte de mon cœur est riche comme une couleur.
Elle s'ouvre à la chaleur et à la bonne humeur.
Pleine d'envie, elle rit et jouit.Je la vois, elle sourit.
Et par un ciel dégagé, elle fait naître la bonté.
Il n'y a ni chaud ni froid dans cet endroit.

Confiserie

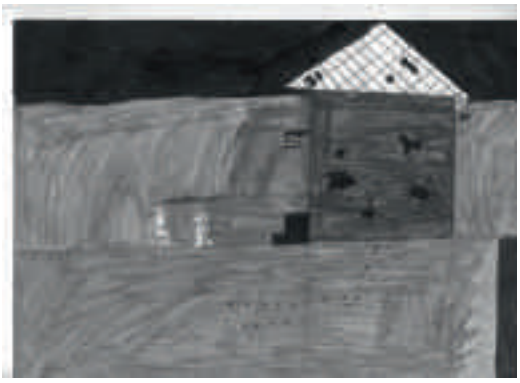
Je mange des confiseries, mais j'ai plein de caries.
Avec bonbons, sucettes j'aime faire la fête.
Si j'en mangeais moins, je serais moins mal en point.
Un monde de confiserie ce serait si joli.
Je peux toujours rêver, mon souhait ne sera jamais exaucé.

Marie et Anaïs ont mis tout leur savoir faire pour vous plaire.
Il suffit d'une inspiration pour d'autres propositions.

Anaïs et Marie

La maison hantée

Il était une fois deux enfants. Ils avaient trouvé une maison,
mais il ne savaient pas que c' était une maison hantée.
Ils entrèrent dans la maison. Tout était sombre,cassé,vieux.
Il y avait des araignées partout et puis un escalier neuf.
Ils montèrent et ils virent quelque chose de bizarre et gluant.
Les deux enfants avaient très peur. Ils ouvrirent une porte.
Ils entrèrent dans une chambre avec un lit cassé.
Ils enlevèrent le matelas et découvrirent un gros trou profond,
très profond. Ils trouvèrent une autre porte, ils l'ouvrirent.
Derrière la porte, il y avait un homme mort.
Il regardèrent par la fenêtre. Il y avait des tombes! Il allèrent dehors.
Une main sortit d'une tombe, puis la tête, puis le corps.
Un zombie apparut! Ils allèrent se cacher dans la maison et là, un fantôme les fit sortir de la maison hantée!



Ewann, cm2

Recette de cuisine pour Pâques

Oeufs mimosa au fromage Kiri

Ingrédients: **3** portions de Kiri; **5** œufs; **1 cuillère à soupe** de mayonnaise; quelques brins de ciboulette; sel; poivre .

Préparation: **1**) Faites cuire les œufs dans de l'eau bouillante salée pendant 10 minutes puis refroidissez les dans de l'eau glacée. **2**) Écaillez délicatement les œufs. **3**) Coupez les en deux.
4) A l'aide d'une petite cuillère, récupérez les jaunes dans un bol et écrasez-les avec une fourchette.
5) Ouvrez les portions de kiri et mélangez les aux jaunes, salez, poivrez, puis ajoutez la mayonnaise.
6) Coupez finement la ciboulette et ajoutez la au mélange.
7) Remettez le mélange mimosa dans les œufs à l'aide d'une cuillère et décore les avec des petits morceaux de carotte et d'olive.

Pavé de cabillaud à l'orange

Ingrédients pour 4 personnes: **4** pavés de cabillaud de 140g (frais ou surgelés)**;1** orange bio; **4 c**uil.à soupe d'huile d'olive; fleur de sel; poivre.

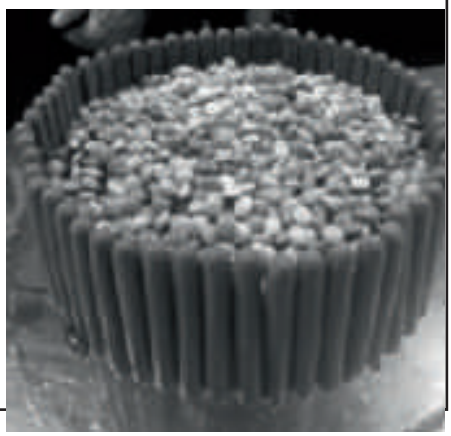
Préparation: **1**) Rapez le zeste de l'orange au-dessus d'un bol. Ajoutez 2 cuillères à soupe d'huile d'olive. Badigeonnez-en les pavés de cabillaud. Faites les cuire 3min de chaque côté dans une poêle antiadhésive bien chaude (ou à la plancha). **2**) pressez l'orange. Versez le jus dans une petite casserole et faites bouillir jusqu'à ce qu'il en reste 2 cuillères à soupe. Ajoutez le reste d'huile d'olive. **3**) Assaisonnez les pavés de fleur de sel et de poivre, arrosez les d'huile à l'orange et servez aussitôt avec une écrasée de pommes de terre.

Gâteau de Pâques

Ingrédients: Pour le gâteau: **1**de pot yaourt, **2** pots de yaourt de sucre, **3** pots de yaourt de farine, ½ pot de yaourt d'huile,**1** sachet de levure,**3** œufs.

Pour la décoration: **3** boites de fingers,**1** sachet de bonbons en chocolat type smarties, **200g** de chocolat pâtissier au lait, **5cl** de crème liquide et **3** cuillères à soupe de nutella.

Préparation: **1**) Préchauffer le four à 180°C, **2**) Dans un saladier, mélanger les œufs battus en omelette avec le yaourt, le sucre, la farine, la levure et l'huile jusqu'à à obtenir une pâte homogène. **3**) Beurrer et fariner un moule à gâteau, verser la pâte dedans et enfourner pour 30 minutes. Le gâteau est cuit si la pointe d'un couteau plantée dedans ressort sèche. Laisser refroidir le gâteau puis le couper en deux à l'aide d'un couteau à pain dans le sens horizontal. **4**) Tartiner de nutella fondu «plus facile à étaler» et refermer le gâteau.
5) Dans une casserole, faire fondre à feu doux et sans cesser de remuer 200g de chocolat patissier avec 5cl de crème liquide jusqu'à ce que le mélange soit lisse. Napper tout le gâteau ainsi que le tour.
6) Garnir le tour avec les fingers, les recouper au préalable s'il sont trop haut puis parsemer le dessus avec les smarties. (Vous pouvez décorer d'un ruban pour faire plus joli.)
7).Mettez le gâteau au frais jusqu'au moment de servir!



MPT « Maison Pour Tous de Pen Ar Créac'h »

MPT de Pen Ar Créac'h 11 rue du Professeur Chetien 29200 Brest Tel: 02.98.02.29.75

Renc'Arts HipHop du 21 mars au 05 avril 2015 «18ème Édition»

Tremplins danse au Mac Orlan: 21 mars
Master Class MDQ Lambézellec: 22 mars,28mars,
Maison d'arrêt à l'Hermitage: 23/24 mars, 26mars, 27mars,29mars,2 avril,
Documentaire au lycée Dupuy de Lôme: 24 mars
Battle Junior à Quéliverzan:25 mars
Concert A2H à la Carène:26 mars, finale 4 avril
Concert au Vauban:27mars,2 avril,3 avril,
Démo danse Hip Hop au Collège de Kerhallet:27 mars
Block Party à Bellevue: Patinoire:28 mars,
Street Musée à la Liberté:29mars
Block Party au PLM Sanquer:1er avril
Défilé Mode Salle des Conférences: 3 avril
Parade Hip Hop rue Jean Jaurès:4 avril,
Graffiti Jam porte de l'arrière garde à Penfeld:4 et 5 avril
Mister Class à la MPT Pen Ar Créac'h: 5 avril

Pour plus de renseignements vous pouvez joindre
la MPT de Pen Ar Créac'h au 02 98 02 29 75
MPT du Valy-Hir au 02 98 45 10 95

www.lesrencarts-hiphop.infini.fr

Spectacle Parents Ados

Le samedi 24 janvier dernier, ce sont plus de 70 jeunes et parents d'ados qui se sont retrouvés sur la scène du Mac Orlan pour parler des relations entre les jeunes, leurs parents et les adultes en général.

Divers sujets ont été abordés: l'école, l'amitié, la vie à la maison, les relations avec les parents… Ces divers thèmes ont été abordé à travers le théâtre d'improvisation. C'est avec enthousiasme que les jeunes - et moins jeunes- comédiens amateurs sont montés sur scène devant plus de 350 personnes.

Des comédiens professionnels de la Compagnie Impro Infini ont également accompagnés les jeunes lors des ateliers et sur scène.

Ce projet, porté par la Maison Pour Tous de Pen Ar Créac'h, a été mené en partenariat avec le collège Anna Marly, le collège de Kérichen, le Centre Social Horizons et la MPT du Guelmeur. Il est soutenu financièrement par la coordination jeunesse de la ville de Brest, le PEL Europe et le Réseau d'écoute d'Aide et D'appui à la parentalité.

Chaque groupe de travail a participé à 4 ateliers de 2 heures de théâtre d'improvisation, ils y ont appris les bases du théâtre d'improvisation à savoir: le respect, l'écoute, l'entraide.

Les ateliers et le spectacle ont été mis en place par Morgan Mansouri de la Compagnie Impro Infini.
Parallèlement à ces ateliers, deux soirées échange/débat ont eu lieu avec Loïk Jousni, coordonateur jeunesse de la maison des adolescents de l'hôpital Morvan de Brest.

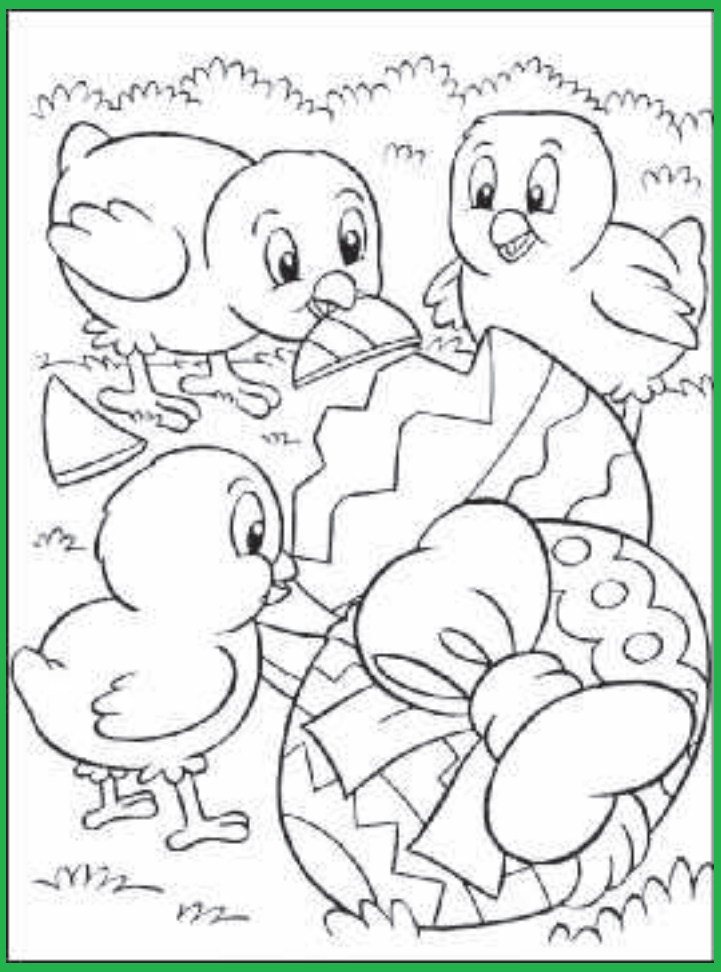
Jeux et Coloriage

Jeux n°12

6				5	7			
		4	8				6	
			6		9	4		
	9	3						7
2		6				3		8
7						5	1	
		2	5		8			
	8				6	1		
			3	2				4

Solution n°11

4	8	7	5	6	1	3	9	2
3	1	9	2	4	7	5	8	6
5	6	2	3	9	8	1	4	7
2	3	4	8	5	9	7	6	1
8	9	1	7	2	6	4	3	5
6	7	5	4	1	3	9	2	8
1	5	8	6	3	4	2	7	9
9	4	6	1	7	2	8	5	3
7	2	3	9	8	5	6	1	4



Le comité de rédaction de TAPAJ, les habitants, Foyer de Kerlivet, la Médiathèque, BMH, la Mairie, les Associations du quartier Europe.
Impression: Imprimerie S.A CERID 31 rue Frédéric Chopin 29200 Brest Tel: 02.98.47.07.70
Merci à tous nos adhérents et notre partenaire financier sans qui TAPAJ n'existerait pas: la Ville